

# بمخبر الاربعة وعشرين شيخنا



الأنبا إيساك





بخور

الأربعة وعشرين شيخا

الأنبا إيساك

اسم الكتاب : بخور الأربعة وعشرين شيخا

تقديم : نياقة الأنبا إيساك

الطبعة : الأولى - أكتوبر ٢٠٠١

تصميم وتنفيذ : توب آرت - ت : ٤٩٠٣٥٦٦

مطبوعة : توب آرت - ت : ٤٩٠٣٥٦٦

رقم الإيداع : ١٥٧٢٥ / ٢٠٠١

ترقيم دولي : I.S.B.N.





حضرة صاحب القداسة والغبطة

**البابا شنودة الثالث**

بابا الإسكندرية وبطريق الكرازة المرقسية







## نيافة الحبر الجليل الأنبا متاؤس

أسقف ورئيس دير السريان العامر







## الإهداء

إلى روح المتنيح:

القمص مئري السرياني الكبير

+ الذي نلت بركة التلمذة على يديه

+ وتعلمت منه الحياة الداخلية

مع الله

+ والذي يسبح الآن مع الأربعة

والعشرين شيخا السمايين







## تسابيح الأربعة وعشرين شيخا

+ وحول العرش أربعة وعشرون عرشا.  
ورأيت على العروش أربعة وعشرين  
شيخا جالسين متسربين بثياب  
بيض وعلى رؤوسهم أكاليل من  
ذهب. (رؤ ٤: ٤)

+ يخر الأربعة والعشرون شيخا قدام  
الجالس على العرش ويسجدون للحى  
إلى أبد الأبدين. ويطرحون أكاليلهم أمام  
العرش قائلين: أنت مستحق أيها الرب  
أن تأخذ المجد والكرامة والقدرة.  
لأنك أنت خلقت كل الأشياء وهى  
بإرادتك كائنه وخلقت. (رؤ ٤: ١٠، ١١)



+ وهم يترنمون ترنيمة جديدة قائلين:  
مستحق أنت أن تأخذ السفر وتفتح  
ختومة لأنك ذبحت وأشتريتنا لله بدمك  
من كل قبيلة ولسان وشعب وأمه.  
وجعلتنا لإلهنا ملوكا وكهنة، فسنملك  
على الأرض. (رؤ ٥: ٩، ١٠)

+ وسمعت صوت ... الشيوخ .. قائلين  
بصوت عظيم: مستحق هو الخروف  
المذبوح أن يأخذ القدرة والغنى  
والحكمة والقوة والكرامة والمجد  
والبركة. (رؤ ٥: ١٢)

+ الشيوخ الأربعة والعشرين خروا  
وسجدوا للحى إلى أبد الأبد.  
(رؤ ٥: ١٤)



والأربعة والعشرون شيخا الجالسون  
أمام الله على عروشهم ، خروا  
على وجوههم وسجدوا لله قائلين :  
نشكرك أيها الرب الإله القادر على كل  
شيء الكائن والذي كان والذي يأتي ،  
لأنك أخذت قـدرتك العظيمة  
وملكت. وغضبت الأمم فأتى  
غضبك وزمان الأموات ليدانوا  
ولتعطى الأجرة لعبيدك الأنبياء  
والقديسين والخائفين اسمك  
الصغار والكبار. وليهلك الذين كانوا  
يهلكون الأرض. (رؤ ١١: ١٦-١٨)



## مقدمة

طفلة لم تتجاوز عامها الثالث. تركت لعبها فجأة، وراحت فى ركن تصلى .. ثم عادت إلى لعبها. وفجأة أيضا تركت لعبها مرة أخرى وراحت تصلى فى منظر ملائكى أخاذ .. ولما سألتها عن هذا قالت : نسيت أقول ليسوع حاجة، رحت قلتها له .. لقد تعلمت من هذه الطفلة بساطة الصلاة وروعتها.

هذا رابع كتاب لى يحوى تأملات تعبدية، فبعد كتاب "تأملات فى البرية" ثم "حوار مع الفادى" ثم "الاقتراب إلى النور الإلهى" يأتى هذا الكتاب الذى يحوى أربعة وعشرين صلاة . تشفعنا بالشيوخ السمائيين الأربعة والعشرين.



وأود أن أشكر / نيافة الحبر الجليل الأنبا  
متاؤوس أسقف ورئيس دير السريان  
العامر، الذى تفضل بقراءة النسخة  
الأصلية من الكتاب، وأعطانى توجيهات  
وملاحظات قيمة.

كما أشكر جناب الأب الورد القس يحنس  
السريانى على تعب محبته فى تصميم  
 وإخراج هذا الكتاب.  
ليت الله يتقبل هذه الصلوات كرائحة  
بخور.

مجدا للمسيح  
وسلاما وبنينا لكنيسة الله

الخميس ١٧ توت سنة ١٧١٨ شهداء  
٢٧ سبتمبر سنة ٢٠٠١ ميلادية  
عيد الصليب

الأنبا إيساك

## ① الله يشجعنا أن نصلى

أنا دى عليك وأدعو باسمك يا الله. خالق كل  
الأكوان.

المتفرد فى مجده وعظمته عن سائر  
الكائنات.

أتقرب إليك أنا أحد أبناء آدم الذى خلقته..

بدافع من أعماق داخلى يقول لى:

تعرف بنفسك على إلهك.

ترى هل أنا متجاسر حين أتقدم لأصلى

إليك؟

فالفرق شاسع بين جلالك وحقارتى

أنا تراب ورماد. إنسان مائت ومحدود

وأنت الحق الأبدى، والحب اللامتناهى.



كيف أصلى إلى النقاء المطلق .. وأنا نجس  
الشفيتين؟

وكيف أتقرب إليك أنت البار .. وأنا غارق فى  
الذنوب؟

ولكنك أنت الذى تدعونى إليك، كى أصلى  
وأدعو باسمك.

قلت : أطلبو وجهى ، إقتربوا الى .. بل  
وأوصيتنى بأن لا أهتم بشئ فى حياتى ، بل  
فى كل شئ بالصلاة والدعاء إليك.  
لهذا تجاسرت ومثلت أمامك بادئاً بالصلاة  
التي علمتها لتلاميذك "أبانا الذى فى  
السموات ...."

تفضل يارب واسمع صوتى واستجب  
فأنت هو إله خلاصى.

## ② أقوم وأرجع إلى أبي

وأنا أصلي.. أجد نفسي أكثر سلاما  
وحياتي كلها أكثر سلاسة وعذوبة  
وأكون مقبلا عليها بحب وشغف.. ويا لها  
من بركات!

فلماذا يا نفسي تتكاسلين هذا التكاسل  
الشديد عنها؟

هل تبحثين عن الشقاء بعيدا عن الاتصال  
بإلهك؟

ماذا أعطته لك مشغوليات العالم الباطل  
غير القلق والدمار؟



هل تفضلين الاضطراب ولذلك تتوقفين  
عن تعزية الصلاة؟

لماذا تؤذين نفسك هكذا. بتراخيك عن  
الصلاة؟

أشكو إليك يا إلهي هذا الأمر..  
فأنت قادر أن تغير طبيعتي الكسولة عن  
الصلاة.

وتضرم عمل روحك القدوس في داخلي.  
فأصلي بلا شبع .. واختبر ما قاله حبيبك  
داود:

"أما أنا فصلاة"

أختبر الصلاة بالروح، كل حين، وبلا إنقطاع  
بحسب ما أوصانا به تلاميذك ورسلك  
الحقيقيون

يارب .. أنا أعرف إنك لا تحتمل غيابي عن  
قصرك السمائي

فلماذا تحزنين قلب إلهك يا نفسى بهجرك  
الطويل؟

هل تستمتعين بحمأة الخنازير؟

حيث تتمرغين هناك هناك

مفضلة الجوع والعري والقذارة فى  
حظائركم المنجوسة عن العودة إلى  
القصر السماوى؟

وبالأحرى أحضان الله الأبوية الحنونة؟





### ③ أما الروح فنشيط أما

#### الجسد فضعيف

أعترف لك يا رب بكل الحمد والثناء فإنك  
كللت كل سنوات عمري بجودك. وأثارك  
تقطر دسما

جعلتنى أقدس رعايتك وعنايتك بى فى كل  
تدابير معيشتى..

أشهد أنه لم يعوزنى شئ من كل خيراتك  
المادية طوال رحلة حياتى فى برية هذا  
العالم.

ولكن أحاسيس حياتى الروحية ضحلة  
جدا، وتقارب الجفاف وهذا يسبب أنينا فى  
قلبي لا ينقطع.

أشتاق أن أشبع من الخبز الروحانى النازل  
من السماء

ولكنى لا أعطى إلا الفتات.

أشتاق أن أرتوى من نهر نعمتك الفياض..  
ولكنى أسمع عنه ولا أحصل إلا على قطرات  
رذاذ خفيف.

ترى هل هذا هو نصيبنا على الأرض، كى  
نشاق إلى الملاء فى السماء.

أم أن أجهزة الإستقبال عندى معطلة فى  
الرثاء لحالى؟

كمثل هاجر، التى كانت تبكى  
العطش، والنبع يفيض بجوارها؟

يا إلهى اجعلنى أطلب الروحيات، أطلب  
ملكوت الله وبره.

وعلمنى أن كل الماديات إلى زوال "فالجوف  
للأطعمة والأطعمة للجوف والله سيبيد  
هذه وتلك"

أخشى يا إلهى أن أكون من الذين ستقول  
لهم فى النهاية: "أذكريا إبني إنك أستوفيت  
خيراتك فى حياتك"

لا يارب.. أنا أريدك أنت فى الأبدية.  
حتى لو عشت بقية أيامى كلعازر  
المسكين.





## ④ جسدنا بين الضعف والمجد

يا إلهى .. صحح مفهومى عن الخلود  
والأبدية

لأننى أقيس حياتى فى الأبدية بنفس  
مقاييس حياتى على الأرض.

ولذلك تتشوشن الصورة تماما. ويبدو أن  
كل مفاهيمى عن الخلود والأبدية يختلف  
تماما عن ما تعطيه لأولادك هناك.

مفهومى عن الخلود، وإشتياقى للأبدية،  
ينحصر يارب، وللأسف، فى خلود جسدى.

إهتمامى الخفى هو بقاء جسدى على قيد  
الحياة فأغذية وأريضه وأرفهه وأطيبه،

مراعيا بالتدقيق كل القواعد الصحية  
التي تكفل له العافية...

ولكن، ورغم هذا، تتسرب عافيته، وتخور  
قواي

حتى إدراك بالأمراض، أن خيمة الجسد  
لا بد وأن تُنقض

ليحل محله مسكننا الجديد السماوى  
الذى من الله.

ملكوتك الأبدى يارب، ليس هو أكلا وشربا،  
بل هو بروفيرح وسلام فيك أنت يا الله خالقنا

وقديسوك فى الأبدية لا يزوجون ولا  
يتزوجون بل يكونون كملائكة الله... فمالى

أنا متمسك بحياة هذا الجسد الفانى؟

هل أظن أن لحما ودما يرثان ملكوتك يا  
الله؟

هل أريد لهذا الفاسد أن يُخلَّد إلى الأبد؟  
هل أبغى أن أقوم من الموت بذات التراب  
والفساد والهوان؟

وذات الجسد الحيوانى. مفضلاً إياه عن  
الجسد الروحانى النورانى الممجَّد العديم  
الفساد؟

سلط أنوارك الإلهية فى ذهنى يارب... كى  
أدراك ما هو كيانى الخالد من الآن...  
وغير طبيعتى من مجد إلى مجد حتى  
أصل إلى تلك الصورة عينها.





## ٥ حقائق .. وسراب

يا إلهى .. كل حنين قلبى هو المثل فى  
حضرتك ...

لهذا الغرض سكنت فى ديارك، رافضا كل  
تعزيات العالم

أشتاق أن اشترك فى تسبيحك مع جوقات  
السمايين وتنفتح عيناى على سماء  
جديدة وأرض جديدة ومدينة جديدة حيث  
أنت هو شمسها، والمسيح الحبيب سراجا.  
قد تكون كل هذه المشاعر مجرد نشوة  
روحانية رومانسية عابرة.

وكل ألى هى أن تزول من كيانى كسراب  
يضمحل.

واصطدم بأشواك الواقع الحادة التى  
تنغرس فى أعماقى

فكثيرا ما أختبرت هذه الروحانيات  
السامية

وأستفيق فلا أجد الاطمين جسدى  
وضعفات نفسى

إلهى .. دعنى أوؤمن أن ذاك الحنين الروحانى  
هو الإصالة والحق

وأن العالم المادى هو السراب الخادع.  
فمن أين يأتينى هذا الحنين، إن لم يكن  
منك أنت؟

وهل من المعقول أن كل طاقة الحب هذه  
التي سكبتها فى قلبى نحوك، تتلاشى؟  
الا يتعارض هذا مع قانون بقاء الطاقة؟

أزل يارب كل شكوكى، وأملأنى بيقين  
الإيمان كنعمه من لدنك.

لأنك أنت هو الحق ... الإله الحق وما  
مجيئك إلى أرضنا إلا لكى تشهد للحق.

## ① نور الإيمان

أشكرك يارب على نعمة الإيمان الذي ملأت  
به قلبي

فعندما بدأ نور الإيمان يومض في فؤادي،  
بدأت في معاينة مجدك يا الله.

وكانك سمحت لي أن أدخل دائرة نورك الذي  
لا يدني منه أمام عرشك الإلهي.

أراك بعين الإيمان .. بكل حبك ولطفك  
وحنانك يا إلهي.

حقا إن أمامك شبع سرور  
وفي يمينك نعم إلى الأبد.

تحدثت معي بصوت فائق العذوبة مزيلا  
كل الظنون.



وكل علو يرتفع ضد معرفتك وهدمت كل  
الحواجز التي أقامها الشيطان والجسد  
ليحول بيني وبينك..

وأعلنت عن أشواقك نحوي كاسحا كل  
الضلالات التي رسبها العالم في ذهني  
نحوك.

رأيت منك يارب حبا مطلقا،

وحقا مطلقاً.

وجمالا مطلقا

وخيرا مطلقاً.

ومجدا مطلقاً.

وحكمة مطلقة

كل ما فيك يا إلهي رائع، ولا يحتاج إضافة  
سُمتك شعرة..

حقا يا إلهي، إنه بدون إيمان لا يمكن رؤية  
مجدك ولا يمكن رضائك.



## ٧) الهدف

يا إلهي .. إجعلني أشخص في الهدف  
الذي حددته من حياتي.

فلقد كرست كل حياتي منذ البداية  
لهدف وحيد

ذلك هو التعمق في معرفتك والتماس  
وجهك.

ولكنك تسمح يارب بامتحان مدى إيماني  
بالهدف... ترى، هل ساتمسك به أم سأتخلي  
عنه مع أول إمتحان؟

كثيرا ما جُريت بعدم وضوح الرؤيا لما أصبو  
إليه

وكثيرا ما بهرتني أهداف أخرى كي ما أحول  
مساري إليها



وكثيرا ما أقتنعت بأهداف مرحليه كانت  
كفيلة بإنحرافى ...

ولكن فى كل هذه الحروب كان صوتك :  
"لأننا قد صرنا شركاء المسيح أن  
تمسكنا ببداة الثقة ثابتة إلى النهاية  
(عب ٦: ١٤)

وهكذا، وبنعمتك، كنتُ أعود باستمرار إلى  
الشخص فى الهدف الأول،  
محو لا كل مسارات حياتى نحوه  
نعمتك يارب كانت تُسقط كل الأقنعة  
الغاشية التى أختبأت ورائها كل الأهداف  
الباطلة ...

ونورك يارب، منحنى وضوح رؤية لهدفى

الروحى الوحيد

ومحبتك يا إلهى أمدتنى بقوة التصميم  
على بلوغ الهدف.

فيا من أرجعتنى مرارا إلى طريقك  
الحقيقى

هلا أعطيتنى نعمة كى أعوض عن سنين،  
أكلها الجراد.



## ٨ عطية الإنجيل

أشكرك يا رب على عطية الكتاب المقدس  
فهو ليس كتاباً عادياً، بل هو روح وحياة  
تتنازل وتستعلن لنا ذاتك فيه وتُفهمنا عن  
جلالك بأسلوب يفهمه كل إنسان حتى أشر  
الأشرار.

فتح كلامك في كتابك المقدس ينير  
ويُعقل الجاهل  
وكأنك تعود وتنفخ فينا نسيمات الحياة من  
خلال آياته المقدسة.

إنجيلك يا رب قد أحدث في مفاعيل رائعة  
لأنه كلامك أنت أيها الرب القدير العلى  
لقد خلقني من جديد، تماماً كما خلقت  
آدم الأول

وأكسب حياتي نقاوة، ما كنت أختبرها  
بدونه فأنت القائل : "أنتم الآن أنقياء من  
أجل الكلام الذي كلمتكم به".

كل الذين رفضوا كلامك الذي في كتابك  
المقدس ولم يصدقوه، أرسلت إليهم عمل  
الضلال كي يصدقوا الكذب (٢ تس ٢: ١١)  
والذين تمردوا على الحق : أعطيتهم  
فرائض غير صالحة وأحكاما لا يحيون بها"  
(حز ٢٠: ٢٥)

يا له من سراج مضئ، يهدي خطواتي حتى  
إليك  
أشكرك يا رب على كتابك المقدس.





## ④ نعمة الغفران

يا إلهي.. إننى أشتاق إلى نعمتك المجانية  
يا حمل الله الذى يرفع خطية العالم كله،  
أعطني نعمة الغفران عن كل خطايا  
حياتي.

أغسلني من خطاياى التى لوثتني  
وأكسر شوكة الخطية من كياني حسب  
قولك : "متبردين مجاناً بنعمته، بالفداء  
الذى بربنا يسوع المسيح".

بأعمالي ليس لى خلاص، وإن حاكمتنى لا  
أستطيع أن أجاب عن واحدة من ألف.  
ترى بدون نعمتك المجانية هذه، كيف كان  
يمكننى أن أنال غفران كل خطايا حياتى  
كلها؟

أما كانت تلاحقني أحكام دينوتك العادلة،  
حتى تحدرني إلى هاوية الجحيم؟  
يا إلهي، أعطني نعمة الإيمان بغفرانك،  
والإيمان بخلاصك،  
والإيمان بفدائك،  
والإيمان بدمك المسفوك عني،  
والإيمان بذبيحتك الكفارية، الإيمان بكل  
تلك المترادفات، فأؤمن إنك قد محوت كل  
ذنوبي.

وإذ قد تبررنا بالإيمان، لنا سلام معك يا الله  
بربنا يسوع المسيح.



## ١٠) يثمرون فى الشَّيْبَة

يا إلهى يا من قدست صباى وشبابى ..

قدس شيخوختى وشيبتى

فالشَّيْبَة هى زمان الإثمار، وأوان الحصاد.

يا لها من فترة رائعة من عمرى تهبها لى يا

الله

فترة محملة بخبرات الحياة والحكمة

فترة نشاط الروح إلى الذروة حيث

يضعف الجسد، ويعتريه الوهن.

إجعلها يا رب شيخوخة مفعمة بالسعادة

أحدث فيها الأجيال القادمة عنك،

عن أمانتك معى،

وعن حبك الذى أذقتنى إياه!

أحدثهم، ليس بالأقوال، ولكن بعميق

السلام والفرح. إذ تملأ مشاعري بالرضى  
عن رحلة حياتي معك يا الله.

لا تجعلني يارب أذكر إساءات من أساءوا  
إليّ.

بل أسامح الجميع كما سامحتني أنت  
وأجعلني أهذباً بفضال من أحسنوا إليّ، ولا  
أترك أي معروف أسدى إليّ بدون الشكر  
وإبداء العرفان بالجميل.. ولتضع في قلبي  
ومن عيناى نظرات الحب للجميع، كما أنت.  
لا تجعلني أسى الظن بأحد. لأنك علمتني  
كل يوم أن المحبة لا تظن السوء.

وأجعلني أعطي الجميع بسخاء، من كل  
ما أعطيته أنت لى، من حب ومال ومقتنيات  
ومشورة وتدبير حتى تنمو بذارا جديدة، زرعاً  
سماوياً، يمجد اسمك جيلاً بعد جيل.



## ①١ من أجل النمو إلى الكمال

يا إلهي.. إمنحني أن أنمو إلى اسمى الأفاق  
ككل قديسيك..

فوصية روحك القدوس في كتابك  
المقدس هي: إنمو في النعمة، وفي معرفة  
ربنا يسوع المسيح.

لا تجعلني أكتفى بمستوى روحي  
منخفض

لأن الشيطان يوهم القزم أنه عملاق في  
الروح كي يبقى قزما

لذلك أنت يا الله أعطيت التطويب  
للجوع والعطاش (بإستمرار) إلى البر

لا تجعلنى أَرْضى عن صلواتى على ما هى  
عليه من الضحالة، كذلك أصوامى.

والتزامى بالكنيسة وعبادتها الجماعية.

لا تجعلنى أظن أننى ملكت زمام كل علم  
ومعرفة روحية بل تلمذنى على من تراهم  
يفيدوننى وحتى النفس الأخير. ولا تجعلنى  
أفكر أننى قد بلغت الكمال فى تدابير  
الخدمة

حيث أننى أكون قد سكرت من خمر مديح  
الناس الذى أتسوله منهم.

مستعرضا أمامهم ما أظنه بطولات  
وتفانى فى الخدمة .. أو أكون قد صدقت  
نفاق المنافقين!

يارب .. إن توقف النمو، معناه الذبول  
والجفاف والموت فمتى تُخرج نفسى إلى  
الرحب؟ وأشد ما بقى الذى هو عتيد أن  
يموت كأغصان جافة...

دعنى أنفض عنى هذا الموت، وأنمو إلى  
الكمال  
لأنه لكل كمال رأيت منتهى أما وصاياك  
فواسعة جدا.

**وقد أوصيتنا:**

كونوا كاملين كما أن أباكم الذى فى  
السموات هو كامل.



## ١٢) مشابھون صورة إبنه

أشكرك يارب لأنك أفهمتني من كتابك  
المقدس، لماذا لم يمت آدم يوم أكل من  
شجرة العصيان، وعلى الفور، هو وحواء؟  
وتركتهما يثمران ويكثران ويملآن الأرض...  
أكتفيت يا إلهي فقط بأن تطردهما من  
فردوسك، وجعلت حياتهما على الأرض  
تكتنفها صعوبات جمّة.

لقد كانت وصيتك: "يوم تأكل منها موتاً  
تموت"

لقد أوضح رسولك بطرس هذا بأن كتب  
بالروح: "لا يخف عليكم هذا الشيء الواحد  
أيها الأحباء أن يوماً واحداً عند الرب



كألف سنة وألف سنة كيوم واحد"  
(٢ بط ٨:٣). "الله يتأني علينا وهو لا يشاء أن  
يُهلك أناس بل أن يقبل الجميع إلى التوبة".  
قصداً يارب هو أن تخلص البعض من  
نسل آدم وحواء، وتعيدهم إلى ميراثهم  
ومجدهم الأبدى  
الذى كان لآدم عندك من قبل إنشاء  
العالم.

وهكذا يارب تحقق كل كلمة من كلامك  
الصالح الذى خاطبت به آدم وحواء منذ  
خلقتهم.  
لأنه يستحيل أن تقول كلمة ولا تصير..  
وتنفذ

أتوسل إليك يارب، إجعلنى من نسل آدم  
المفدين المخلصين العائدين إلى  
ميراثهم الأبدى.

قلت: نعمل الإنسان على صورتنا  
كشبهنا.. وهذا قد تحقق لنا في المسيح  
قلت: فيتسلطون... وهذا تم في المسيح.  
وباركتهم يارب... ويستحيل أن تسحب  
بركتك عنا

وتحقت كلمتك أن يثمروا ويكثروا ويملأوا  
الأرض. كما تحقت كلمتك أن يموت آدم  
في مدى ألف سنة الذي هو عندك كيوم  
واحد.

ولأنك وضعته أولاً في جنة عدن، ستعيد  
نسله بالمسيح إلى هناك... لذلك أتوسل  
إليك يارب أن تعيدني إلى المجد الذي كان  
لي عندك من قبل إنشاء العالم... آمين.

### ١٣) صلاة لأجل الرهبان

أصلى إليك يارب من أجل الرهبنة

لقد حاول روادها الأوائل بنعمتك أن  
يتصوروا مجتمعاً مسيحياً مثالياً  
مطبقين إياه فى الواقع. أرادوه طريقاً  
سماوياً مبهرراً. يشعركل من أنضم إليه أنه  
يعيش أيام الملكوت على الأرض

فأغراس الدير هى أغراس الفردوس وكل  
الأصوات التى تسمع هناك هى ترانيم  
ملائكة

وكل نسمات الهواء هى حفيف أجنحة  
السمايين نسمات معبقة برحيق الأبدية،  
وعبير أزاهير الجنة  
كل الرهبان قديسون.

هم أرواح أبرار مكملين ووسطهم المسيح  
الحنون العذب..

المسيح الحياة يعطى تعزياته لكل واحد  
منهم...

ولكن، لأن الرهبان هم أيضاً بشر خطاة  
ويمكنهم أن يدخلوا الخطية في الوسط...  
لذلك يستطيع الشيطان أن يفتح هذه  
الثغرة ويحارب ليل نهار كي يفسد عليهم  
أجواء النقاء.

يارب أرحم هذه الطغمة.. وعرفهم طريق  
الإلتضاع والمحبة الذي سلكته أنت..  
وأعمل عملك الخلاص في وسطهم يارب  
لا تسلم ميراثك إلى الهوان والعار لأننا قد  
تمسكنا جداً.



أبعد عن قلوب الرهبان روح العالم الباطل  
ورد قلوب الآباء للأبناء.

بصلوات إيليا النبي ويوحنا المعمدان  
ومن أجل كل آباء الرهبنة العمالقة .. من  
أجل صلواتهم ودموعهم. ومن أجل محبتك  
تلبسبر..... آمين



## ١٤) تيارات معاكسة

إلهى .. يا من منك وبك ولك كل الأشياء  
إن رغبتى طوال حياتى هى أن أعيش لك  
فأنا كأحد مخلوقاتك. أنا أيضا منك.  
وبك أحيا وأتحرك وأوجد فى جوهر كيانى  
العميق الأصيل الحقيقى أجد رغبة فى أن  
أخدمك يا الله  
وتكون كل أعمالى وأقوالى وأفكارى  
لتمجيدك ...  
فهذا هو الوضع الحقيقى بين الخالق  
والمخلوق.  
ولكنى وجدتُ فى الحياة على الأرض تيارات  
معاكسة كثيرة  
تحملنى بعنف وتطوح بى بعيدا عن ما  
أريد

وكنْتُ يارب إكافح وأجاهد بنعمتك  
متشبهًا بطريقك، وعائداً إليه بكل قوتي.

هل يارب تذكر

تلك التيارات العنيفة التي أرادت أن تبعدني  
عنك

وجرفتني إلى مواضع حيث بدأت لا أرى  
نورك؟

العدو قد أضطهد نفسي .. وأذل في  
الأرض حياتي أجلسني في ظلمات كالموتى  
منذ الدهر..

أضجر على رُوحى

صرخت إليك في ظلمتى، مستغيثاً بك  
بكل قواى الخائرة

وإذ بك أنت وبذاتك على الفور تنير ظلمتى  
وتعيدنى لمواصلة المسيرة معك.

لهم تغيب عني لحظة واحدة يارب،  
بل كانت عيناك تراقبني وبمجرد أن  
قلت لك مستنجدا: تحنن عليَّ يارب..  
وأعد نفسي إلى الأصاله التي جبلتني  
عليها قبل السقوط.. ولا تجعل لي أي  
غرض في حياتي سوى محبتك وحفظ  
وصاياك...  
أسرعت إليَّ وأنقذتني.



## ١٥) مجد من الناس، ومجد من الله

يضل الإنسان كثيرا حين يطلب مجدا من  
الناس

والمجد الذي منك يا الله القدوس لا يعبأ  
به..

يلهث الناس راكضين لكى يأخذوا مدحا  
من بعضهم بعض

يتحدثون عن إنجازاتهم وتدابيرهم  
الحكيمة،

ويلفتون النظر إلى ما يفاخرون به،  
ويستعرضون ما يظنون إنهم يتمايزون به  
عن غيرهم،

وكان كلمات الإعجاب والمدح تسكرهم  
وتفعل بهم فعل السحر..



حتى لو أتت هذه الكلمات من منافقين أو  
من ذوى المصالح لدى من يمدحونه!  
تعزيات الناس يارب التى يركض الكثيرون  
إليها، منصبة كلها على تفخيم الذات ..  
وراحة الجسد.

وهى خداعة وغادرة فى النهاية، لا سيما إن  
تقوتت بها رذائل الإنسان طويلا.

تعزيات الناس تسرق قدس أقداس الإنسان  
وتجعله نهبا للصوم حياته ..

إنها تسلب الإنسان نظراته المقدسة،  
والسلاسة والعذوبة التى تكون فى بساطة  
القلب ..

ليحل محلها توترات وتصدعات داخلية  
عنيفة تسلب من الإنسان فرحة الحياة..  
لأنه سيشغل تائها عند باب كل جماعة  
وكل إنسان طالبا منه المدح والتعزية...  
أما مذاقات المجد الذي من الإله الواحد،  
وتعزيات الحب الإلهي

فهي تلك التي من روعتها، لا يستطيع أحد  
أن ينطق بها.

يا إلهي أعطني بقضة حتى لا أطلب  
التعزيات إلا من عندك،

تلك التي تلذذ النفس حقا.. فلا أكون مرأيا  
أمامك.



## ١٦ حين تداهمنا المخاوف

مدفوع يارب أن أصرخ إليك  
لأن مخاوفنا وأهوالنا تملأ أفكارى  
إننى فى حالة فزع.. ودمائى تكاد تجف فى  
عروقى!

أيًا كانت أسباب هذه المخاوف  
ليس لى إلا أن أفزع إليك  
فأنت هو ملاذى الوحيد  
أنت خالقى، والمعتنى بحياتى، وحارسى  
من كل المخاطر  
خذنى بيديك إلى أحضانك الإلهية كي  
أشعر بالأمان  
قل لنفسى: لا تخف، خلاصك أنا

فأمتلىء على الفور من سلامك.

ثبت أساسيات حياتي. ولا تجعلها كريشة  
في مهب الرياح

دعم حدود مسكني الذي حتمت بالأوقات  
المحددة تواجدي فيه. فلا ينهار وتنهار  
حياتي.

إجعلني يارب أنام مطمئناً بين يديك في  
سلامة متحرراً من كل المخاوف.. آمين



## ١٧) الخروج من دائرة الحواس

قد يسوك يارب نسوا إنهم يحيون على الأرض

ولم يحبوا حياتهم الجسدية حتى الموت  
خرجوا من دائرة المحدود، إلى دائرة نورك غير  
المحدود، مذاومين على غير المنظور.

وشاخصين فى الأمور التى لا ترى  
أما أنا يارب، فقد أعطيتنى فهما لمعرفة  
أمور كثيرة على الأرض

وطوال رحلة حياتى، حاولت أن أعرف الكثير  
من حقائق الحياة على الأرض

ثم التفت وإذا الكل باطل وقبض الريح.  
هل تسمح يارب أن تبدأ معى لتعرفنى  
حقائق الموت والأبدية



تلك الأمور التي كنت أنفر من مجرد ذكرها!  
إننى فى أمس الحاجة لمعرفة هذه  
الحقائق

لأننى مقتنع الآن إنها هى الصدق واليقين  
الوحيد

فأنت تكرم قديسيك وقت موتهم ،  
وقديسوك يعتبرون أن موتهم هو ربح.

بعد الموت سنتخلص من شهوات البطن  
من أكل وجنس.

وكل من يتأمل فى شقاء الجنس البشرى،  
يجد أن مصدره هو كل ما يترتب على  
شهوات البطن من أكل وجنس..

والصوم الكلى، والبتولية الرائعة هما سر  
سعادة الدهر الآتى حيث نحيا كمثل ملائكة  
الله.

يا ليتنا نحارب (ولو نسبياً) هنا على الأرض  
شهوات بطوننا.

كى نتذوق (ولو قليلاً) من حياة الملكوت،  
ونضع لأنفسنا أهدافاً أسمى من هذا  
السعى المجنون لإرضاء شهوات البطن..  
أمين



## ١٨ أفي الجسد، أم خارج الجسد؟

أثناء صلاتي .. تعطيني يارب لحظات  
خاطفة تحيطني فيها بذات أجواء السماء  
وأكون آنذاك في الجسد .. أم خارج  
الجسد؟ لست أعلم

أدخل إلى النور الأزلي والمجد الأبدى  
أشعر بالميرات العتيد الذي أعدته يا الله  
لقديسك أسبح في المقادس العلوية، مع  
ملائكتك الأبرار وتغمرني بلجج حبك  
الإلهي.

في تلك اللحظات .. لو تجاسرت خطية  
للأقتراب مني  
أشتم على الفور رائحة الزفارة والنتن  
وأميل إلى الغثيان

إنها أثمرن لحظات عمرى

وهى عزائى بالأكثر، لا سيما حين يبدأ نهار  
حياتى على الأرض أن يميل

أتوسل إليك يا إلهى، أجعل فترات التعزية  
السماوية هذه تطول وتطول وتطول  
فلا تكون مجرد لحظات خاطفة فى  
القلب

بل تمتد لتكون ستين ثانية كل دقيقة ..  
وستين دقيقة كل ساعة،

وأربعة وعشرين ساعة كل يوم  
وسبعة أيام كل أسبوع .. آمين



## ١٩) يجددون قوة

أصلى إليك الآن يا رب كي تجدد قواى التى  
اضعتها الخطية

لقد خلقتنى يا رب منذ البداية إنسانا قويا  
على صورتك ومثالك، ولكن الخطية التى  
دخلت إلى جنسنا البشرى

حولتنى إلى صورة بشعة بعيدة كل البعد  
عن نقاءك، ومجدك، وصفائك  
حولتنى إلى إنسان خائر القوى.

الإرادة ضعفت حتى أننى أفعل ما لا أريد  
الفكر ضعف حتى أنه أضحي بهذ فيما لا  
يجدى

العواطف أصابها الجمود والخواء  
والتفاهة



والجسد كله أصابه الوهن والضعف.

يارب أقبل فداء المسيح عنى

فيغسلنى من مفاعيل الخطية البشعة

بالدم الكريم

تنازل يارب ودعمنى بعمل روحك القدوس

الذى يرجعنى إلى أصالتى الإلهية القوية

ويعيد لى الكنوز الثمينة التى بددتها

خطاياى

تدخل يارب لتبنى روحيا هذا الكيان

الإنسانى المنهار القريب من الإضمحلال.

ودعمه بقوة من لدنك

فيقوى القلب

ويضى الفكر

ويصح الجسد فيقوى مع روحى

القوية..

فأخدمك وأعبدك بصدق.. آمين

## ٢٠ غرس الحب وإستئصال الكراهية

عندما أريد أن أعطيك حياتي يارب..  
أعطيها لك بلا تحفظ..  
لأننى أعطى حياتي للحب..  
فأحب وأحب من قلب طاهر بشدة. أحبك  
أنت يارب، وأحب كل البشر.  
لا أستثنى منهم أعدائى  
أعطيك حياتى لمرة واحدة وإلى الأبد.. بلا  
إستعادة  
ولا مراجعة  
لا أبقى لنفسى أى شئ، بل كلى لك

ولا أجرى فى كل فترة عملية مراجعة  
لحساب المكسب والخسارة  
فكل خسارة من أجلك فى هذا الزمان هى  
ربح أبدي.

يا إلهي .. إن إعطاء حياتي لك يعنى أن لا  
أعود أتكلم على رؤساء ولا على بنى البشر  
ولا أعود أتكلم على شعبية، أو مراتب  
ولا أعود أتكلم على أهل بيتي،

ولا دعاية وإعلام فى صفى  
يا لها من بداية رائعة .. حين أكون لك  
خالصاً.

إلهي جث زروع الكراهيات من جذورها عن  
قلبي

لأُبقى فى قلبى أى أحقاد أو ضغائن أو ميل  
للإنتقام

لأن بقاء أى كراهية .. يعنى أن الشيطان له  
وطأة قدم هناك

لذلك أوصيتنا أن نحب حتى أعدائنا  
ولا عينا ومبغضينا

ولا يقوى على تنفيذ هذا .. إلا من سلم  
نفسه كلها لك لأنك أنت الحب والمحبة.  
يا إلهى أفعم قلبى حبا .. فالمحبة حياة  
أبدية، والكراهيات موت فورى.



## ٢١) إلى القديسة مريم

يا أُمى.. يا أم يسوع

كم كنت تحبين المسيح أبنك

وأعلم أنك تحبيننى بالقدر الذى أحمل فيه

صورة أبنك

أطلب شفاعتك القوية يا ملكة كل

السمايين

كى يغيرنى المسيح من مجد إلى مجد

حتى أصل إلى تلك الصورة عينها.

أصل لأعود على صورته ومثاله.

يا أيتها الممتلئة نعمة

يا ذا الطهارة والنقاء

إشفعى عنى لدى يسوع المسيح كى  
ينعم على بذات الطهارة والنقاء ...

أنا غير المستحق أطوبك مع كل الأجيال  
وأنادى مع إليصابات: مباركة أنت فى  
النساء

ومع رئيس الملائكة غبريال. أعطيك  
السلام.

فإنك من أجل حبك للمسيح تألمت  
وتعذبت وأضطربت أحشاؤك بالنار عند  
الصليب وأجتاز فى نفسك سيف

تشفعى لدى المسيح المحبوب.. ليغفر  
لى خطاياى الكثيرة.



## ٢٢) وابتدأ النهار يميل

يا إلهي.. يا من أتيت إليّ منذ فجر حياتي  
وراعيتني بعنايتك منذ صباي،  
وملأت قلبي بالحب نحوك  
إسمح الآن وتعال إليّ  
فقد مال النهار وقرب موعد المغيب.  
+ إذا قلت قدرتي عن السعي والحركة من  
أجل توجع الأطراف..  
يكفيني أن يظل قلبي شاخصاً إليك،  
وتتدفق فيه أنوار القيامة الأبدية.  
+ حين تكل عيناى، فلا تمايز بدقة النظر  
لماديات الأرض

إفتح لى أنت يارب العين الروحية التى  
تعاينك

+ ولو ثقلت أذناى عن السمع لأصوات  
العالم إفتح لى أنت يارب أذنأ كل يوم،  
لتسمع صوتك العذب.

+ لو خفتت نبضات القلب اللحمى عن  
ضح دمائى فأخلق أنت فى قلبأ جديداً، نابضاً  
بحبك وحدك.

+ لو عانيت من إختلال نسب تركيبة دمائى  
أو تكلموا عن إختلال ضغط سريانه  
فيكفينى ما نقلته فى شرابينى من  
دمائك.

يا يسوع من خلال سر الافخارستيا.

فبهذا الدم الذكى الكريم أحيا إلى الأبد  
معك.

+ عندما يدب الوهن فى أوصال جسدى ..  
فإن، روحك القدوس يارب يشفينى ويقوينى  
بل ويحيينى.

. يارب، لقد سكب روحك القدوس حبك فى  
قلبى ، فزهت عظامى ، وأشتدت الأعصاب  
الخائرة ..

روحك يارب وضع سر الحياة الأبدية فى  
أعماقى

لك الحمد والشكر والتسبيح إلى الآباء.  
فإن كان إنساننا الخارج يفنى . فالداخل  
يتجدد يوما فيوما.

### ٢٣) أعظم ادراكات حياتي

يا إلهي .. أنت أعظم إدراكات حياتي  
أنت جوهرتي الكثيرة الثمن، التي أعتزبها  
وكل ما أدركته في الحياة غيرك هو زغل  
ونفاية.

أنا لا أكون أكثر سلاما، وأكثر أمنا، وأكثر  
فرحا إلا في حضرتك يارب.

أعترف أنني أضعت أوقاتاً ثمينة من عمري  
أركض وراء مبهرات العالم، وعرضت الدنيا  
على إدراكاتها الزائلة

والآن، وبعد سعي طويل بلا جدوى،  
أعود متوسلاً إليك : يارب خلصني مما  
رسبه العالم في من أضاليل ..

فقد عرفت أنك أنت هو الحق الوحيد..  
أنا يارب في عطش دائم إليك، حتى وأنا في  
حضرتك...

فهلا أوسعت كياني وامكانياتي حتى  
أشبع من مجدك

وأشبع من نورك أشبع وأشبع وأشبع  
ولكن هيهات أن أشبع، فمهما إستوعبت  
من حبك، سأظل عطشاناً لحبك أللاً نهائى  
بلا إرتواء...

يارب إننى أحبك جدا  
ولا أريد أى شئ  
سوى أن أزداد حبا لك

## ٢٤) الأهتمام الوحيد

أشكرك يارب لأنك جعلتني لا أهتم بشيء  
إلا برضاك.

ولا أطلب أي شيء إلا ملكوتك يا الله وبرك.  
لم أعد أهتم بنظرتي إلى نفسي .. كل ما  
يهمني هو نظرتك أنت لي.

كذلك لم أعد أهتم برأي الناس في ..  
فالمهم هو رأيك أنت.

إهتمامي بالآخرين لا يصب إلا في نقطة  
واحدة هي خلاص أنفسهم

فالذين يحبونني لا أعبأ بما يمدحونني به  
والذين يكرهونني لا أهتم بما يفترون به عليّ



الآخرون قد يرفعوننى إلى مراتب القداسة  
العالية.

وقد يحطوننى إلى أسفل دركات الرذيلة.  
بل أنا نفسى يارب.. تارة أكون باراً فى عينى  
نفسى.

وتارة أبتلع من اليأس بسبب الخطية  
لذلك سأطرح كل أحكام البشر عنى، بما  
فيهم أنا، جانباً وكل ما يهمنى هو حكمك  
أنت

يا رجاء أبديتى...

علمتنى يارب طوال حياتى. أنك أنت  
المتكفل مباشرة بمعيشتى

فلماذا أهتم وأقلق لأحصل على غير  
بقيينه الغنى

أنت يا إلهي الحي تعطيني كل شيء بغنى  
للمتعة ...

وأحكامك عني كلها أحكام حق وعدل  
أرجوك يا رب أرض أنت عني لأجل المسيح  
وأنظر إن كان فيّ طريق باطل ... وأهدني  
طريقاً أبدياً..

**يا أبانا الذي في السموات ليتقدس  
اسمك .....**



# محتويات الكتاب

## صفحة

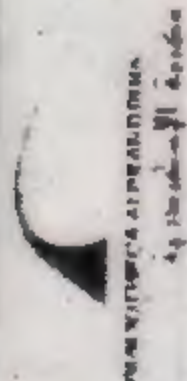
٧	الإهداء
٩	تسابيح الأربعة وعشرين شيخا
١٢	مقدمة الأتبا إيساك
١٤	١) الله يشجعنا أن يصلّى
١٦	٢) أقوم وأرجع إلى أبى
١٩	٣) أما الروح فنشيط أما الجسد فضعيف
٢٢	٤) جسدنا بين الضعف والمجد
٢٥	٥) حقائق .. وسراب
٢٧	٦) نور الإيمان
٣٠	٧) الهدف
٣٣	٨) عطية الإنجيل
٣٥	٩) نعمة الغفران
٣٧	١٠) يثمرون فى الشّبية
٣٩	١١) من أجل النمو إلى الكمال
٤٢	١٢) مشابهيون صورة ابنه
٤٥	١٣) صلاة لأجل الرهبان
٤٨	١٤) تيارات معاكسة
٥١	١٥) مجد من الناس، ومجد من الله
٥٤	١٦) حين تداهمنا المخاوف
٥٦	١٧) الخروج من دائرة الحواس
٥٩	١٨) أفى الجسد، أم خارج الجسد ؟
٦١	١٩) يجددون قوة
٦٣	٢٠) غرس الحب واستئصال الكراهية
٦٦	٢١) إلى القديسة مريم
٦٨	٢٢) وابتدأ النهار يميل
٧١	٢٣) أعظم ادراكات حياتى
٧٣	٢٤) الأهتمام بالوحيد





2.2  
74

Bibliotheca Alexandrina



0308476

